

Septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Fête du travail	2	3 Date limite pour les inscriptions	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24 Café-éducatif Thème : communication Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	25 Club 18-35 ans - Pique-nique Parc Beauséjour 11h30 à 13h30 Coût: 10\$ *Apportez lunch froid Spect'art Clay and friends *Espace scène debout 20h Coût: 34\$	26 Zumba Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$ Spect'art Katherine Levac 20h Coût: 39\$	27 Journée Dynafun Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 30\$ *Apportez lunch froid
29 Cuisines collectives Moisson Rimouski-Neigette (porte sur Julien-Réhel) 8h30 à 11h30 Coût: 15\$	30	1	2	3	4

Octobre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	1 Café-rencontre : Jeux de tirs Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	2	3 Conte signé De soir : heures à confirmer Maison des familles (215 Tessier) Coût : 10\$ *Venez dans votre plus beau pyjama	4 Zoothérapie L'écrin Rêveur (990 Chem. Sainte-Odile) 9h00 à 11h00 Coût: 30\$ Après-midi plein air Parc Beauséjour 13h30 à 15h30 Coût : 15\$
6	7	8 Café-éducatif Thème : Communication Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	9	10 Pétanque Parc de la gare 10h à 11h30 Coût: 15\$ Soir	11
13 Action de grâce	14	15 Café-rencontre : Yoga et méditation Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	16 Club 18-35 ans - Billard Doolys 16h30 à 18h30 Coût: 10\$ + votre consommation	17 Bingo Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	18 Soccer Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$
20	21	22 Café-éducatif Thème : Gestion des émotions Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	23	24 Bingo Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	25 Journée Dynafun Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 30\$ *Apportez lunch froid
27 Cuisines collectives Moisson Rimouski-Neigette (porte sur Julien-Réhel) 8h30 à 11h30 Coût: 15\$	28	29 Café-rencontre : Atelier créatif Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	30	31 Course aux bonbons Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	1

Novembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	31	1 Journée Dynafun Spécial Halloween Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 30\$ *Apportez lunch froid
3	4	5 Café-éducatif Thème : Gestion des émotions Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	6	7 Initiation au tennis Tennis de Rimouski 18h30 à 20h30 Coût: 22\$	8 Hockey-boule Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$ Spect'art Back to the 80's band 20h Coût: 38\$
10	11	12 Café-rencontre : Vie active Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	13	14 L'heure du conte Bibliothèque Lisette-Morin 10h à 11h30 Coût: 10\$ Soir	15
17	18 Club 18-35 ans - Yoga du rire (rigolothérapie) Centre communautaire St-Robert 18h30 à 20h30 Coût: 18\$	19 Café-éducatif Thème : Découverte du monde - Australie Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	20	21 Disco Noir et blanc Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$ Spect'art Damien Robitaille 20h Coût : 38\$	22 Journée Dynafun Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 30\$ *Apportez lunch froid
24 Cuisines collectives Moisson Rimouski-Neigette (porte sur Julien-Réhel) 8h30 à 11h30 Coût: 15\$	25	26 Café-rencontre : Quiz Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	27	28 Disco Noir et blanc Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	29 Hockey-boule Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$ Spect'art Guylaine Tanguay 20h Coût : 43\$

Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 Café-éducatif Thème : Partage et générosité Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	4	5 Karaoké de Noel Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	6 Hockey-boule Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$
8	9	10 Café-rencontre : Bingo surprise Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	11 Club 18-35 ans - Cinéma Cinéma Lido Heures à confirmer (1 ^{ere} représentation de la soirée) Coût: 10\$ + collation	12 L'heure du conte hivernal Bibliothèque Lisette- Morin 10h à 11h30 Coût: 10\$	13 Party de Noel Porte-Dorée 10h30 à 15h30 Coût: 30\$ *Apportez un cadeau identifié à votre nom
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31	1	2	3

Janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1	2	3
5	6	7	8	9	10 Journée Dynafun Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 30\$ *Apportez lunch froid
12	13	14 Café-rencontre : Souvenir de vacances Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	15	16 Disco country Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	17 Hockey-boule Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$
19	20	21 Café-éducatif Thème : Relations interpersonnelles Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	22	23 Disco country Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	24 Journée hivernale Parc Beauséjour 9h00 à 11h00 Coût : 15\$ Club 18-35 ans - Océanic Colisée 15h à 18h30 Coût: 20\$ + votre consommation
26 Cuisines collectives Moisson Rimouski- Neigette (porte sur Julien-Réhel) 8h30 à 11h30 Coût: 15\$	27	28 Café-rencontre : Atelier musical Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	29	30 Parcours sensoriel Porte-Dorée 9h à 11h Coût: 15\$ Soir	31

Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3	4 Café-éducatif Thème : Relations interpersonnelles Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	5	6 Poule aux œufs d'or Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	7 Hockey-boule Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$
9	10	11 Café-rencontre : Détente et relaxation Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	12 Club 18-35 ans - Poterie Lieu :??? 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	13 Karaoké en duo Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	14 Journée Dynafun Spécial St-Valentin Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 30\$ *Apportez lunch froid
16	17	18 Café-éducatif Thème : Saines habitudes Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	19	20 Poule aux œufs d'or Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	21 Multi-sport Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$
23 Cuisines collectives Moisson Rimouski- Neigette (porte sur Julien-Réhel) 8h30 à 11h30 Coût: 15\$	24	25 Café-rencontre : Jeux de société Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	26	27 Déjeuner-causerie Porte-Dorée 9h00 à 10h30 Coût: 15\$ Soir	28

Mars 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3	4 Café-éducatif Thème : Saines habitudes Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	5	6 Initiation au tennis Tennis de Rimouski 18h30 à 20h30 Coût: 22\$	7 Journée Dynafun Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 30\$ *Apportez lunch froid
9	10	11 Café-rencontre : Vie active Porte-Dorée 14h30 à 16h30 Coût: 15\$	12 Club 18-35 ans - Mini-quilles et arcades Complexe Vézina 18h30 à 21h Coût: À déterminer	13 Fort Boyard Porte-Dorée 18h30 à 20h30 Coût: 15\$	14 Hockey-boule Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$
16	17	18 Café-éducatif Thème : Santé mentale positive Porte-Dorée 9h00 à 15h00 Coût: 0\$ *Apportez lunch froid	19	20 Soirée tapis rouge Porte-Dorée 18h30 à 21h00 Coût: 15\$	21 Lasertag Centre comm. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Coût: 18\$ Quilles Salon de quilles Vézina 13h00 à 15h30 Coût: 30\$
23	24	25	26	27	28
30	31	1	2	3	4