

FICHE D'INSCRIPTION : Hiver 2023

DATE LIMITE : Vendredi 6 janvier 2023

Nom du membre : _____

Nom du responsable _____

Adresse courriel : _____

Matricule au

transport adapté : _____

Téléphone : _____

L'année 2022 est presque terminée ce qui veut dire qu'il est temps de vous inscrire aux activités de l'hiver 2023. Vous remarquerez que la fiche d'inscription et le calendrier sont un peu différentes cette fois-ci. Nous essayons une nouvelle formule permettant de réduire notre consommation de papier et de prendre un virage vert. Nous espérons que cette nouvelle fiche simplifiera vos inscriptions puisque plusieurs d'entre vous fréquentent les différents groupes des Dynamiques. Vous verrez que la fiche d'inscription se divise en plusieurs sections. Les trois premières sections sont réservées à des groupes spécifiques, soit les gens vivant avec une déficience physique, les personnes âgées entre 18 et 35 ans et les membres qui fréquentent les centres d'activités de jour ou les plateaux de travail du CISSS-BSL. Les sections suivantes sont ouvertes à tous. Vous pouvez cocher des activités dans plusieurs sections de la fiche d'inscription en autant que vous répondiez aux critères spécifiques, s'il y a lieu, des activités choisies.

Nous vous rappelons que si vous avez besoin d'un transport adapté pour vous déplacer, veuillez inscrire OUI dans la case appropriée. Nous ferons alors la réservation, mais aucune place n'est garantie par le transport adapté. Nous avons également la possibilité d'aller chercher des gens avec le minibus des Dynamiques. Ce dernier n'est pas adapté et comprend seulement 10 places. Vous comprendrez qu'il n'est pas possible de transporter tous les membres. Afin de maximiser les déplacements du minibus, nous prioriserons les personnes vivant au centre-ville. La meilleure option reste de vous déplacer par vos propres moyens. Ainsi vous avez plus de chance que votre place soit assurée. Dans ce cas, inscrire NON dans les deux cases de transport. Puisque vous ferez l'effort de vous déplacer par vos propres moyens, un crédit vous sera accordé à la fin de la session sur votre facture.

Vous remarquerez que les activités quilles et celles des vendredis soir sont scindés en plusieurs groupes. Cela est pour permettre à tous de pouvoir profiter des activités les plus populaires et de pouvoir bénéficier des transports plus restreints. Selon les inscriptions reçues, les groupes seront formés le plus justement et équitablement possible. Nous vous conseillons donc de cocher toutes les dates auxquelles vous êtes disponibles, mais soyez conscient que vous ne pourrez peut-être pas venir à toutes les dates sélectionnées.

Nous avons dû augmenter les coûts d'activités puisque les frais augmentent à vue d'œil, mais nous avons tenté de maintenir ça le plus bas possible. Quant au paiement, nous vous envoyons une facture à la fin de la programmation. Seulement prévoir des sous pour vos collations lors des activités de quilles. Lorsque « votre entrée ou votre repas » est indiqué, vous devez prévoir de payer sur place.

SI VOUS VIVEZ AVEC UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE, ces activités s'adresse exclusivement à vous :

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
FÉVRIER							
DP Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et-Commerciale	Mercredi 15 février 2023	De 9h30 à 11h30	10\$			
MARS							
DP Sensibilisation : Amitiés toxiques	La Porte-Dorée 175 rue Dumai	Mercredi 15 mars 2023	De 14h00 à 16h00	5\$			
AVRIL							
DP Restaurant : Pacini	Pacini Rimouski 130 av. Belzile	Mercredi 12 avril 2023	De 11h30 à 13h30	Votre repas			
MAI							
DP Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et-Commerciale	Mercredi 15 février 2023	De 9h30 à 11h30	10\$			

SI VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 35 ANS, ces activités vous sont réservées :

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
Club 18-35 : Danse quatre temps	22 rue Ste-Marie	Jeudi 26 janvier 2023	De 19h00 à 20h30	10\$		Non disponible	
FÉVRIER							
Club 18-35 : Confection de chocolats	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 3 février 2023	De 13h00 à 15h30	10\$			
Club 18-35 : Océanic	Colisée 111, 2 ^e rue O.	Samedi 11 février 2023	De 15h30 à 20h00	15\$ + collation		Non disponible	
Club 18-35 : Karaoké	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 17 février 2023	De 19h00 à 21h00	0\$		Non disponible	
Club 18-35 : Journée Plein air	Parc Beauséjour 400 boulevard de la Rivière	Jeudi 23 février 2023	De 13h00 à 16h00	0\$			

MARS							
Club 18-35 : Piscine	Complexe sportif Desjardins 150, 2 ^e rue E.	Vendredi 3 mars 2023	De 13h30 à 16h00	Votre entrée			
Club 18-35 : Restaurant Pacini	Pacini Rimouski 130 av. Belzile	Jeudi 9 mars 2023	De 11h00 à 14h00	Votre repas			
Club 18-35 : Spectacle Star Académie	Spectart Desjardins 25 rue St-Germain O.	Vendredi 17 mars 2023	À venir	À venir		Non disponible	
Club 18-35 : Bingo Cadeaux	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 24 mars 2023	De 19h00 à 21h00	0\$		Non disponible	
Club 18-35 : Activité surprise	À venir	Jeudi 30 mars 2023	À venir	À venir			
AVRIL							
Club 18-35 : Cinéma Mario Bros	Cinéma Lido 92, 2 ^e rue O.	Jeudi 13 avril 2023	À venir	Votre entrée		Non disponible	
Club 18-35 : Danse quatre temps	22 rue Ste-Marie	Jeudi 27 avril 2023	De 19h00 à 20h30	10\$		Non disponible	
MAI							
Club 18-35 : Fête de fin de projet	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 12 mai 2023	De 19h00 à 21h00	0\$		Non disponible	

SI VOUS ÊTES UN USAGER DES CENTRE D'ACTIVITÉ DE JOUR OU DES PLATEAUX DE TRAVAIL DU CISSS-BSL, ces activités vous sont adressées :

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
Café-éducatif : L'amitié	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 25 janvier 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
FÉVRIER							
Café-éducatif : La diversité	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 8 février 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
Café-éducatif : Les émotions	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 22 février 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
MARS							
Café-éducatif : Communication non-violente	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 8 mars 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
Café-éducatif : Communication non-violente	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 22 mars 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			

AVRIL							
Café-éducatif : L'environnement	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 5 avril 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
Café-éducatif : L'environnement	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 19 avril 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
MAI							
Café-éducatif : Les 5 sens	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 3 mai 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
Café-éducatif : Art Thérapie	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 17 mai 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			
Café-éducatif : L'estime de soi	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 31 mai 2023	De 9h00 à 15h00	0\$			

CETTE SECTION PRÉSENTE LES ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
Spectacle de la Ressource	Spectart Desjardins	Samedi 14 janvier 2023	19h30 à 22h00	0\$		Non disponible	
Film	Porte-Dorée 175 Rue Dumais	Vendredi 27 janvier 2023	19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	
FÉVRIER							
Café-rencontre : Poule aux œufs d'or	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 1er février 2023	De 14h00 à 16h00	15\$			
Karaoke Groupe 1	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 10 février 2023	De 19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 11 février 2023	De 9h00 à 11h00	15\$			
Quilles Groupe 1	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle- et-Commerciale	Samedi 11 février 2023	De 13h00 à 15h30	20\$			
Karaoke Groupe 2	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 24 février 2023	De 19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	

MARS							
Café-rencontre : Bingo	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 1er mars 2023	De 14h00 à 16h00	15\$			
Film	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 10 mars 2023	De 19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 11 mars 2023	De 9h00 à 11h00	15\$			
Quilles Groupe 2	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle- et-Commerciale	Samedi 11 mars 2023	De 13h00 à 15h30	20\$			
Vie active : Groupe 1	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 25 mars 2023	De 9h30 à 11h00	15\$			
Disco : Groupe 1	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 25 mars 2023	De 13h30 à 15h30	15\$			
Café-rencontre : Histoire bruitée	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 29 mars 2023	De 14h00 à 16h00	15\$			
AVRIL							
Le banquier : Groupe 1	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 14 avril 2023	De 19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	
Cabane à sucre	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 15 avril 2023	De 13h00 à 15h30	25\$			
Café-rencontre : Jeux variés	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 26 avril 2023	De 14h00 à 16h00	15\$			
Le banquier : Groupe 2	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 28 avril 2023	De 19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 29 avril 2023	De 9h00 à 11h00	15\$			
Quilles Groupe 3	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle- et-Commerciale	Samedi 29 avril 2023	De 13h00 à 15h30	20\$			
MAI							
Jeux variés : Groupe 1	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 5 mai 2023	De 19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	
Vie active : Groupe 2	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 6 mai 2023	De 9h30 à 11h00	15\$			
Disco : Groupe 2	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 6 mai 2023	De 13h30 à 15h30	15\$			
Jeux variés : Groupe 2	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 19 mai 2023	De 19h00 à 21h00	15\$		Non disponible	
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 20 mai 2023	De 9h00 à 11h00	15\$			
Quilles Groupe 4	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle- et-Commerciale	Samedi 20 mai 2023	De 13h00 à 15h30	20\$			
Café-rencontre : Atelier créatif	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 24 mai 2023	De 14h00 à 16h00	15\$			

SPECT'ART

Nous reprenons nos accompagnements de sous-groupes pour quelques spectacles cet hiver. Si certains d'entre eux vous intéressent, vous pouvez cocher la case correspondante. Attention, les places sont limitées.

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
FÉVRIER							
Guylaine Tanguay	Salle Desjardins-Télus	Vendredi 10 février	20h00	48\$		Non disponible	
MARS							
Jonathan Roy	Salle Desjardins-Télus	Vendredi 3 mars	20h00	45\$		Non disponible	
Kristel et Éloi (Star académie)	Salle Desjardins-Télus	Vendredi 17 mars	20h00	45\$		Non disponible	
Alicia Moffet	Salle Desjardins-Télus	Samedi 25 mars	20h00	40\$		Non disponible	
AVRIL							
André Phillippe Gagnon	Salle Desjardins-Télus	Mercredi 5 avril	20h00	55\$		Non disponible	
Eve Coté	Salle Desjardins-Télus	Mercredi 12 avril	20h00	40\$		Non disponible	
Pierre-Yves Roy Desmarais	Salle Desjardins-Télus	Jeudi 13 avril	20h00	41\$		Non disponible	
MAI							
Richard Ségin	Salle Desjardins-Télus	Mercredi 3 mai	20h00	50\$		Non disponible	
Juin							
Bleu Jeans Bleu	Salle Desjardins-Télus	Mercredi 7 juin	19h00	38\$		Non disponible	

LASER TAG

Une nouveauté s'ajoute au calendrier des Dynamiques. Nous organisons un tournoi de Laser Tag. Deux plages horaires (28 janvier et 25 février) sont prévues pour le tournoi, mais seules les équipes qui se qualifieront pour les demi-finales devront se présenter à la deuxième rencontre. Si cette activité vous intéresse, veuillez cocher la case. Nous ferons les équipes en fonction des personnes inscrites afin d'équilibrer les forces et que tous aient les mêmes chances d'accéder à la finale. Les frais sont de 20\$ par personne pour tout le tournoi.

Laser tag

Commentaires

Au plaisir de se retrouver!