

FICHE D'INSCRIPTION : Hiver 2024

DATE LIMITE : Vendredi 5 janvier 2024

Nom du membre : _____

Nom du responsable _____

Adresse courriel : _____

Matricule au transport adapté : _____

Téléphone : _____

Cellulaire : _____

Une année se termine et une autre commence. C'est déjà le temps de s'inscrire aux activités de l'hiver 2024. Avec cette nouvelle année, vient une bonne nouvelle! Nous reprenons les activités du vendredi soir avec la collaboration du transport adapté. Nous espérons vous y voir en grand nombre!

Vous verrez que la fiche d'inscription se divise encore en plusieurs sections. Les trois premières sections sont réservées à des groupes spécifiques, soit les gens vivant avec une déficience physique, les personnes âgées entre 18 et 35 ans et les membres qui fréquentent les centres d'activités de jour ou les plateaux de travail du CISSS-BSL. Les sections suivantes sont ouvertes à tous. Vous pouvez cocher des activités dans plusieurs sections de la fiche d'inscription en autant que vous répondez aux critères spécifiques, s'il y a lieu, des activités choisies. Porter une attention particulière aux heures des activités.

Nous vous rappelons que si vous avez besoin d'un transport adapté pour vous déplacer, veuillez inscrire OUI dans la case appropriée. Nous ferons alors la réservation, mais aucune place n'est garantie par le transport adapté. Nous avons également la possibilité d'aller chercher des gens avec le minibus des Dynamiques. Ce dernier n'est pas adapté et comprend seulement 10 places. Vous comprendrez qu'il n'est pas possible de transporter tous les membres. Afin de maximiser les déplacements du minibus, nous prioriserons les personnes vivant au centre-ville. La meilleure option reste de vous déplacer par vos propres moyens. Ainsi vous avez plus de chance que votre place soit assurée. Dans ce cas, inscrire NON dans les deux cases de transport. Puisque vous ferez l'effort de vous déplacer par vos propre moyen, un crédit vous sera accordé à la fin de la session sur votre facture.

Prenez note que les activités du vendredi et du samedi seront scindées en plusieurs groupes. Cela est pour permettre à tous de pouvoir profiter des activités les plus populaires et de pouvoir bénéficier des transports plus restreints. Selon les inscriptions reçues, les groupes seront formés le plus justement et équitablement possible. Nous vous conseillons donc de cocher toutes les dates auxquelles vous êtes disponibles, mais soyez conscient que vous ne pourrez peut-être pas venir à toutes les dates sélectionnées.

Quant au paiement, nous vous envoyons une facture à la fin de la programmation. Seulement prévoir des sous pour vos collations lors des activités de quilles. Lorsque « votre entrée ou votre repas » est indiqué, vous devez prévoir de payer sur place.

Comme à l'habitude, nous nous occupons de réserver les transports pour les activités de groupe. L'allée est réservée 30 minutes avant le début de l'activité et le retour à l'heure de fin indiquée dans le calendrier. Pour toute annulation, il est de votre responsabilité de nous contacter d'abord et de contacter le transport adapter ensuite s'il y a lieu.

SI VOUS VIVEZ AVEC UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE, ces activités s'adresse exclusivement à vous :

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
DP Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle- et-Commerciale	Mardi 30 janvier 2024	9h30 à 11h30	5\$			Non disponible
DP-Show de la Ressource	Salle Desjardins Telus	Samedi 13 janvier 2023	18h30 à 22h00	0\$			
FÉVRIER							
DP Sensibilisation : Carnet Santé	Colisée	Mardi 20 février 2024	14h00 à 16h00	5\$			Non disponible
MARS							
DP Visite au musée	Musée Régional de Rimouski (35 Rue St Germain O)	Mardi 12 mars 2024	14h00 à 16h00	5\$			Non disponible
AVRIL							
DP Cabane à sucre	Érablière Gendreau (1328 Rte du Bel-Air)	Mardi 16 avril 2024	11h00 à 14h00	Votre repas			
MAI							
DP Resto	Café des Halles (121 Rue St Germain O)	Mardi 7 mai 2024	9h00 à 11h30	Votre repas			Non disponible

SI VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 35 ANS, ces activités vous sont réservées :

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
Club 18-35 : Claire de lune	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle- et-Commerciale	Samedi 20 janvier 2024	19h00 à 21h00	15\$			Non disponible
FÉVRIER							
Club 18-35 : Mul-sport	Porte-Dorée 175 Rue Dumais	Vendredi 23 février 2024	18h30 à 20h30	9\$			Non disponible
MARS							
Club 18-35 : Jeux de société	Porte-Dorée 175 Rue Dumais	Vendredi 22 mars 2024	18h30 à 20h30	9\$			Non disponible
AVRIL							
Club 18-35 : Mini-olympiade	Porte-Dorée 175 Rue Dumais	Vendredi 19 avril 2024	18h30 à 20h30	9\$			Non disponible
MAI							
Club 18-35 : Potluck	Porte-Dorée 175 Rue Dumais	Vendredi 10 mai 2024	17h00 à 19h00	15\$ sauf si vous apportez un plat à partager			Non disponible

SI VOUS ÊTES UN USAGER DES CENTRE D'ACTIVITÉ DE JOUR OU DES PLATEAUX DE TRAVAIL DU CISSS-BSL, ces activités vous sont adressées :

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
Café-éducatif : Le respect	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 31 janvier 2024	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible
FÉVRIER							
Café-éducatif : Dépendance	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 14 février 2021	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible
Café-éducatif : Dépendance	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 28 février 2024	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible
MARS							
Café-éducatif : Découverte du monde - Japon	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 13 mars 2024	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible
Café-éducatif : Découverte du monde : Japon	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 27 mars 2024	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible
AVRIL							
Café-éducatif : Violence et relations égalitaires	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 10 avril 2024	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible
Café-éducatif : Violence et relations égalitaires	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 24 avril 2024	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible
MAI							
Café-éducatif : L'environnement	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 8 mai 2024	9h00 à 15h00	0\$			Non disponible

CETTE SECTION PRÉSENTE LES ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
Café-rencontre Bingo	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 24 janvier 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Zumba	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 26 janvier 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Journée Dyna- Fun	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 27 janvier 2024	9h00 à 15h00	15\$			
Cuisines collectives	Moisson Rimouski- Neigette (99 rue de l'évêché E.)	Lundi 29 janvier 2024	8h30 à 11h30	15\$			Non disponible

FÉVRIER							
Poule aux œufs d'or	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 2 février 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Laser Tag	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 3 février 2024	9h00 à 11h00	15\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et- Commerciale	Samedi 3 février 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Café-rencontre : Atelier artistique	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 7 février 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Journée Dyna- Fun St-Valentin	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 10 février 2024	9h00 à 15h00	15\$			
Poule aux œufs d'or	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 16 février 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 17 février 2024	9h00 à 11h00	18\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et- Commerciale	Samedi 17 février 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Café-rencontre : jeux variés	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 21 février 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 24 février 2024	9h00 à 11h00	18\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et- Commerciale	Samedi 24 février 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Cuisines collectives	Moisson Rimouski- Neigette (99 rue de l'évêché E.)	Lundi 26 février 2024	8h30 à 11h30	15\$			Non disponible
MARS							
Disco	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 1 ^{er} mars 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Journée Hivernale	Parc Beauséjour	Samedi 2 mars 2024	9h30 à 11h00	9\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et- Commerciale	Samedi 2 mars 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Café-rencontre : Histoires bruitées	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 6 mars 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Journée Dyna- Fun	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 9 mars 2024	9h00 à 15h00	15\$			
Disco	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 15 mars 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 16 mars 2024	9h00 à 11h00	18\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et- Commerciale	Samedi 16 mars 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Café-rencontre : Yoga et relaxation	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 20 mars 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Hockey-boule	À confirmer	Samedi 23 mars 2024	9h00 à 11h00	18\$			

Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et-Commerciale	Samedi 23 mars 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Cuisines collectives	Moisson Rimouski-Neigette (99 rue de l'évêché E.)	Lundi 25 mars 2024	8h30 à 11h30	15\$			Non disponible
AVRIL							
Café-rencontre : Poule aux œufs d'or	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 3 avril 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Journée Dyna-Fun	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 6 avril 2024	9h00 à 15h00	15\$			
Bingo	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 12 avril 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Cabane à sucre Groupe 1	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 13 avril 2024	10h00 à 12h00	20\$			
Cabane à sucre Groupe 2	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 13 avril 2024	14h00 à 16h00	20\$			
Café-rencontre : Jeux de société	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 17 avril 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Hockey-boule	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 20 avril 2024	9h00 à 11h00	18\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et-Commerciale	Samedi 20 avril 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Bingo	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 26 avril 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Soccer en salle	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 27 avril 2024	9h00 à 11h00	15\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et-Commerciale	Samedi 27 avril 2024	13h00 à 15h30	25\$			
Cuisines collectives	Moisson Rimouski-Neigette (99 rue de l'évêché E.)	Lundi 29 avril 2024	8h30 à 11h30	15\$			Non disponible
MAI							
Café-rencontre : Parcours moteur	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Mercredi 1 ^{er} mai 2024	14h00 à 16h00	9\$			
Film	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Vendredi 3 mai 2024	18h30 à 20h30	9\$			
Journée Dyna-Fun	La Porte-Dorée 175 rue Dumais	Samedi 4 mai 2024	9h00 à 15h00	15\$			
Hockey-boule Activité spéciale	Centre communautaire Rimouski-Est 25, 3 ^e avenue	Samedi 11 mai 2024	9h00 à 11h00	18\$			
Quilles	Quilles Vézina 54 Mnt Industrielle-et-Commerciale	Samedi 11 mai 2024	13h00 à 15h30	25\$			

SPECT'ART

Nous poursuivons nos accompagnements de sous-groupes pour quelques spectacles cet hiver. Si certains d'entre eux vous intéressent, vous pouvez cocher la case correspondante. Attention, les places sont limitées, vous serez contactés.

Activité	Lieu	Date	Heure	Coût	Inscrit (X)	Besoin transport adapté Oui/non	Besoin transport de l'organisme Oui/non
JANVIER							
Tyler Shaw	Salle Desjardins-Télus	Vendredi 26 janvier 2024	20h00	28\$		Non disponible	
Les trois accords	Salle Desjardins-Télus	Samedi 27 janvier 2024	20h00	33\$			
Paul Piché	Salle Desjardins-Télus	Mercredi 31 janvier 2024	20h00	40\$			
FÉVRIER							
Jo Cormier	Salle Desjardins-Télus	Vendredi 2 février 2024	20h00	30\$		Non disponible	
MARS							
Matthieu Pepper	Salle Desjardins-Télus	Mercredi 13 mars 2024	20h00	30\$			
AVRIL							
Laurent Paquin	Salle Desjardins-Télus	Vendredi 19 avril 2023	20h00	38\$		Non disponible	

L'OCÉANIC TATOUÉ SUR LE COEUR

Grâce à une subvention du CISSS nous avons la chance de mettre sur place un projet en lien avec le club de hockey de l'Océanic. En plus des traditionnels accompagnements en individuel lors des matchs, des sorties de groupe seront organisées. Nous souhaitons aller rencontrer les joueurs, faire un dîner avec eux, visiter le vestiaire, bricoler un album souvenir, etc. Faites-nous savoir si un tel projet vous intéresse et si vous avez envie d'y participer.

Désire participer

Pas intéresser

FAMILLES ET RÉSIDENCES

Nous désirons apprendre à vous connaître davantage. C'est pourquoi nous proposons une rencontre Brin de jasette d'environ 1 heure pour discuter de tout et de rien et recueillir vos impressions, commentaires, suggestions quant à notre organisme. Si vous êtes intéressés par une visite à domicile avec soit Annie, Marie-Christine, Mélanie ou même les 3, faites-nous le savoir en cochant la case ci-jointe.

Commentaires

Au plaisir de se retrouver!