

Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13 DP-Show de la ressource Salle Desjardins Télus 18h30 à 22h00 Cout : 0\$
15	16	17	18	19	20 Club 18-35 Claire de lune Salle quilles Vézina 19h à 21h Cout : 15\$
22	23	24 Café Rencontre : Bingo Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	25	26 Zumba Porte-doré 18h30à 20h30 Cout : 9\$	27 Journée Dyna fun Porte-doré 09h à 15h Cout : 15\$
29 Cuisine Collective Moisson Rimouski 8h30 à 11h30 Cout : 15\$	30 DP Quilles Salle quilles Vézina 9h30 à 11h30 Cout : 5\$	31 Café-Éducatif : Le respect Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$			

Février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2 Poule aux œufs d'or Porte-doré 18h30à 20h30 Cout : 9\$	3 Laser Tag Centre commun. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Cout : 15\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout :25\$
5	6	7 Café Rencontre : Atelier artistique Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	8	9	10 Journée Dyna fun Thème : St-Valentin Porte-doré 09h à 15h Cout : 15\$
12	13	14 Café-Éducatif : Dépendance Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$	15	16 Poule aux œufs d'or Porte-doré 18h30à 20h30 Cout : 9\$	17 Hockey Centre commun. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Cout : 18\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
19	20 DP Sensibilisation: Carnet santé Colisée A-202 14h à 16h Cout : 5\$	21 Café Rencontre : Jeux variés Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	22	23 Club 18-35 Multi- sport Porte-doré 18h30à 20h30 Cout : 9\$	24 Hockey Centre commun. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Cout : 18\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
26 Cuisine Collective Moisson Rimouski 8h30 à 11h30 Cout : 15\$	27	28 Café-Éducatif : Dépendance Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$	29		

Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Disco Porte-doré 18h30à 20h30 Cout : 9\$	2 Journée Hivernale 9h30 à 11h00 Parc Beauséjour Cout : 9\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
4	5	6 Café Rencontre : Histoires bruitées Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	7	8	9 Journée Dyna fun Porte-doré 09h à 15h Cout : 15\$
11	12 DP Visite au musée Musée régional 14h à 16h Cout : 5\$	13 Café-Éducatif : Découverte du monde - Japon Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$	14	15 Disco Porte-doré 18h30à 20h30 Cout : 9\$	16 Hockey Centre commun. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Cout : 18\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
18	19	20 Café Rencontre : Yoga et relaxation Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	21	22 Club 18-35 Jeux de société Porte-doré 18h30à 20h30 Cout : 9\$	23 Hockey Lieu à confirmer 9h30 à 11h30 Cout : 18\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
25 Cuisine Collective Moisson Rimouski 8h30 à 11h30 Cout : 15\$	26	27 Café-Éducatif : Découverte du monde - Japon Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$	28	29 Férial Vendredi Saint	30

Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Férié Lundi de Pâques	2	3 Café Rencontre : Poule aux œufs d'or Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	4	5	6 Journée Dyna fun Porte-doré 09h à 15h Cout : 15\$
8	9	10 Café-Éducatif Violence et relations égalitaires Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$	11	12 Bingo Porte-doré 18h30 à 20h30 Cout : 9\$	13 Cabane à sucre Groupe 1 Porte-doré 10h à 12h Cout : 20\$ Groupe 2 Porte-doré 14h à 16h Cout : 20\$
15	16 DP Cabane à sucre Érablière Gendrault 11h à 14h00 Cout : Votre repas\$	17 Café Rencontre : Jeux de société Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	18	19 Club 18-35 Mini Olympiade Porte-doré 18h30 à 20h30 Cout : 9\$	20 Hockey Centre commun. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Cout : 18\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
22	23	24 Café-Éducatif Violence et relations égalitaires Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$	25	26 Bingo Porte-doré 18h30 à 20h30 Cout : 9\$	27 Soccer en salle Centre commun. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Cout : 15\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
29 Cuisine Collective Moisson Rimouski 8h30 à 11h30 Cout : 15\$	30				

Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Café Rencontre : Parcours moteurs Porte-doré 14h à 16h Cout : 9\$	2	3 Film Porte-doré 18h30 à 20h30 Cout : 9\$	4 Journée Dyna fun Porte-doré 09h à 15h Cout : 15\$
6	7 DP Resto 9h00 à 11h30 Café des Halles Cout : Votre repas\$	8 Café-Éducatif : L'environnement Porte-doré 09h à 15h Cout : 0\$	9	10 Club 18-35 ans 5 à 7 Potluck Porte-doré 17h à 19h Apporte un plat à partager=0\$ Arrive les main vide= 15\$	11 Hockey-Boule Activité spéciale Centre commun. Rimouski-Est 9h00 à 11h00 Cout : 18\$ Quilles Salle quilles Vézina 13h à 15h30 Cout : 25\$
13	14	15	16	17	18
20 Férié Fête de la reine	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	