

Appréciez un Courant Effervescent avec ces boules de bain maison

TEMPS
1 HEURE

DIFFICULTÉ
DÉBUTANT

PRODUIT
SELON LE MOULE



Comment faire des boules de bain maison?

Ingrédients



- 120 g (44,4 %) de bicarbonate de soude
- 120 g (44,4 %) d'Acide citrique
- 10 g (3,7 %) d'huile végétale ou de beurre fondu
- 10 g (3,7 %) d'huile essentielle ou d'essence aromatique de votre choix
- 10 g (3,7 %) d'argile / fécula de maïs (facultatif)
- Colorants liquides pour savon glycérine ou en poudre (sauf les ultramarines)
- Eau ou hydrolat de votre choix dans une **bouteille spray**

Ustensiles

- Moules en plastique ou moules pour bombes de bain
- Un grand bol en plastique ou en inox
- 1 bouteille avec un vaporisateur, avec de l'eau dedans
- Gants de protection (pour mélanger avec vos mains)
- Une balance précise à 1g près

Bon à savoir

Pour réaliser et colorer ces boules de bain maison, nous vous déconseillons très fortement d'utiliser de l'ultramarine (aussi bien le bleu, le rose que le violet). En effet, ce colorant réagit avec l'acide citrique et cela dégage donc du sulfure d'hydrogène et ainsi propage une très désagréable odeur d'oeuf pourri... Nos bureaux s'en souviennent encore, alors surtout ne faites pas ce mélange !! Si vous préférez utiliser des micas pour les colorer, prenez en compte le fait qu'ils vont flotter au-dessus de l'eau et peuvent nécessiter de nettoyer la baignoire une fois le bain terminé.

Faire des bombes de bain avec des huiles essentielles est une bonne idée, néanmoins prenez garde à ne pas prendre des dermocaustiques.

Étapes à suivre

1. Préparer et désinfecter le matériel ainsi que l'espace de travail.
2. Mesurer et mélanger tous les ingrédients secs (bicarbonate de soude, acide citrique, fécula de maïs/argile) dans un grand bol.

3. Ajouter l'huile ou le beurre fondu. Bien mélanger jusqu'à ce que tout soit uniforme.



4. Ajouter l'huile essentielle et les colorants puis mélanger à nouveau.
5. Pulvériser 5 fois de l'eau ou de l'hydrolat, puis bien mélanger à la main. Faire de nouveau 5 pulvérisations puis re-mélanger. Ne faites pas plus de 5 pulvérisations par coup, ou le mélange pourrait se mettre à mousser.
6. Faire ainsi de suite jusqu'à ce que le mélange ait une texture de sable mouillé. Quand vous prenez une poignée de pâte dans votre main et la serrez fort, vous devriez obtenir une boule qui ne se défait pas, un peu

comme du sable mouillé, qui garde la forme de votre poing.



7. Remplir le moule de bombe de bain avec le mélange, il faut qu'il soit bien compact.
 - Si vous le faites dans des cuillères à boules de bain, remplissez-les au maximum et serrez les bien avant de les démouler délicatement. Posez-les sur un morceau de carton pour qu'elles ne roulent pas et laissez-les sécher au moins 2h avant de les manipuler.



- Si vous les faites dans des moules (en plastique ou en silicone), tassez-les bien avec les mains ou avec une cuillère. Attendez plusieurs heures (au moins 6) avant de les démouler.

Utilisation et conservation

Ces bombes de bain maison se conservent durant environ 3 mois sans emballage, ensuite l'odeur va progressivement disparaître.

Attention

L'acide citrique peut irriter la peau sensible ou les petites plaies sur les mains. Mettez les gants avant de mettre les mains dans le mélange pour éviter cette sensation désagréable. L'acide citrique est biodégradable et n'est toxique ni pour l'homme ni pour l'environnement. Cependant, lorsqu'il est pur, c'est un irritant et peut provoquer des brûlures si il entre en contact prolongé avec des muqueuses, il doit donc être utilisé avec quelques précautions (port de gants notamment).

Source : <https://cocoblog.ca/comment-faire-bombes-de-bain/>